



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LEIRIA

CURSOS

VIDA ATIVA - Jovem

Jovens com idade ≤ 29 Anos

**PLANO
2023**

A Vida Ativa Jovem visa reforçar a qualificação profissional dos jovens desempregados, com idade compreendida entre os 18 e os 29 anos, inclusive, no sentido de complementar, aumentar e desenvolver as competências pessoais, profissionais e relacionais dos jovens que procuram um primeiro ou um novo emprego.

Referencial

• VENDAS E SERVIÇOS -

CONTACT CENTER 1 - 200 HORAS

0350 - COMUNICAÇÃO INTERPESSOAL - COMUNICAÇÃO ASSERTIVA (50H)
0404 - ORGANIZAÇÃO PESSOAL E GESTÃO DO TEMPO (25H)
7846 - INFORMÁTICA - NOÇÕES BÁSICAS (50H)
9216 - MEIOS DE COMUNICAÇÃO DIGITAL (25H)
7842 - INFORMÁTICA - NOÇÕES BÁSICAS (50H)

• PREPARAÇÃO DE UNHAS DE GEL 200 HORAS

3568 - CUIDADOS PRÁTICOS DAS MÃOS (50H)
3569 - MASSAGEM DAS MÃOS, PERNAS E PÉS (50H)
3570 - CUIDADOS PÓS-TRATAMENTO DE UNHAS (50H)
3572 - TÉCNICAS DE TRATAMENTO DE UNHAS - NOVAS TECNOLOGIAS (50H)

• PROGRAMAÇÃO - CONCEITOS BÁSICOS 1 125 HORAS

0804 - ALGORITMOS (25H)
0805 - ESTRUTURAS DE DADOS (25H)
0806 - PRINCÍPIOS METODOLÓGICOS DE PROGRAMAÇÃO (25H)
0811 - ANÁLISE DE SISTEMAS (50H)

• PROGRAMAÇÃO - CONCEITOS BÁSICOS 2 100 HORAS

3933 - ADMINISTRAÇÃO DE BASES DE DADOS PARA PROGRAMADORES (50H)
10795 - SEGURANÇA NO DESENVOLVIMENTO DE SOFTWARE (25H)
10790 - PROJETO DE PROGRAMAÇÃO (25H)

• ANIMAÇÃO E OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES (expressão musical e corporal) - 200 HORAS

4263 - CORPO E MOVIMENTO (25H)
4265 - MUNDO DOS SONS (25H)
4267 - JOGO DRAMÁTICO (25H)
4268 - CORPO E GESTO (25H)
4270 - EXPRESSÃO VOCAL E INSTRUMENTAL (25H)
4272 - CORPO E SIMBOLISMO (25H)
4273 - ATELIER MUSICAL (25H)
4285 - MÚSICA, SOM E MEIOS TÉCNICOS (25H)

• DESIGN DE PÁGINAS WEB (UX/UI DESIGN) - 1 - 150 HORAS

10238 - TEORIA DO DESIGN E DA COMUNICAÇÃO VISUAL (25H)
10240 - DESIGN DE COMUNICAÇÃO GRÁFICA (25H)
10441 - IMAGEM APLICADA À COMUNICAÇÃO GRÁFICA (25H)
10446 - EDIÇÃO ELETRÔNICA PARA REDES E ECRÃ (25H)
9963 - EDIÇÃO WEB (50H)

• DESIGN DE PÁGINAS WEB (UX/UI DESIGN) - 2 - 150 HORAS

10786 - PROTOTIPAGEM PARA A WEB (50H)
9966 - EDIÇÃO 3 D (50H)
0154 - ESTILOS EM CSS (CASCAIDING STYLE SHEETS) (25H)
0153 - FINALIZAÇÃO DE UM SÍTIO PARA INTERNET (25H)

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LEIRIA

✉ sfp.leiria@iefp.pt ☎ 244 239 751-244 239 832- 244 239 704

iefponline.iefp.pt

Cofinanciado por:



Calendarização

Curso	Início	Local	Acesso
• PROGRAMAÇÃO - CONCEITOS BÁSICOS 1	Junho	ONLINE	≥ 12º ano
• VENDAS E SERVIÇOS - CONTACT CENTER 1	Junho	ONLINE	≥ 9º ano
• DESIGN DE PÁGINAS WEB (UX/UI DESIGN) - 1	Junho	ONLINE	≥ 12º ano
• ANIMAÇÃO E OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES (expressão musical e corporal)	Junho	LEIRIA/ONLINE	≥ 9º ano
• DESIGN DE PÁGINAS WEB (UX/UI DESIGN) - 2	Julho	ONLINE	≥ 12º ano
• PROGRAMAÇÃO - CONCEITOS BÁSICOS 2	Julho	ONLINE	≥ 12º ano
• TÉCNICAS DE ARTES DO ESPETÁCULO	Setembro	LEIRIA	≥ 9º ano
• ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES DE EXPRESSÃO MUSICAL	Setembro	LEIRIA	≥ 9º ano

• FOTOGRAFIA - 250 HORAS

9289 - ELEMENTOS DE COMPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA (25H)
9290 - PORTEFÓLIO DE EXERCÍCIOS TÉCNICOS (50H)
9291 - LUZ E COR EM FOTOGRAFIA (25H)
9294 - FOTOGRAFIA DE PESSOAS (25H)
9300 - FOTOGRAFIA JORNALÍSTICA/INSTITUCIONAL (50H)
9301 - FOTOGRAFIA DE MODA (50H)
CLC_LEI - LÍNGUA INGLESA - INICIAÇÃO (50H)

• ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES DE EXPRESSÃO MUSICAL - 175 HORAS

9631 - ÉTICA E DEONTOLOGIA PROFISSIONAL NO TRABALHO COM CRIANÇAS E JOVENS (25H)
3282 - PLANIFICAÇÃO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS E GESTÃO DO TEMPO (50H)
10664 - INSTRUMENTOS RÍTMICOS (25H)
3279 - EXPRESSÃO DRAMÁTICA, CORPORAL, VOCAL E VERBAL (50H)
4285 - MÚSICA, SOM E MEIOS TÉCNICOS (25H)

• TÉCNICAS DE ARTES DO ESPETÁCULO - 150 HORAS

10483 - LINGUAGENS FÍSICAS E EXPRESSÃO CORPORAL (25H)
10484 - CONSTRUÇÃO DE PERSONAGEM (25H)
10490 - CONSCIENCIALIZAÇÃO CORPORAL - NOÇÕES BÁSICAS DE ANATOMIA (25H)
10492 - INTRODUÇÃO ÀS TÉCNICAS DE MOVIMENTO CORPORAL (25H)
10500 - LIGAÇÃO CORPO-VOZ (25H)
10514 - YOGA - COREOGRAFIAS (25H)



A CAMINHO DO FUTURO