

# 2ª (COM) PANHA-ME EXTRAORDINARIAMENTE

as JORNADAS SOCIAIS E DA SAÚDE

## ORADORES



Amália Carvalho



Raquel Gomes



David Ramy



José Gomes



Raúl Antunes



Nuno Pinto Martins



Luís Borges



Cláudia Telles de Freitas



Vanda Pedrosa



Joana Rita Sousa

**26 e 27 de novembro de 2021**  
**Auditório da Resinagem, Marinha Grande**

Inscrições em  
<https://bit.ly/2JornadasMG>



ORGANIZADO POR:



COM O APOIO DE:



CERTIFICAÇÃO POR:



## A Rede Social da Marinha Grande vai realizar as II Jornadas Sociais e da Saúde, este ano intituladas de "A(com)panha-me ExtraordináriaMENTE", nos dias 26 e 27 de novembro de 2021, no Auditório do Edifício da Resinagem.

"A(com)panha-me" é o tema base das Jornadas Sociais e da Saúde da Marinha Grande. Pretende assumir-se como uma referência formativa holística sobre o ser humano, com sentido de movimento, envolvimento e desenvolvimento, numa alusão aos vários ciclos de vida.

Esta segunda edição dá enfoque à importância da MENTE, como elemento fundamental na capacidade superativa e adaptativa da humanidade, posta à prova nos últimos tempos de incertezas e mudanças,

que a tornam extraordinária e tem feito de todos os seres humanos extraordinários: "extraordináriaMENTE".

Trata-se de um evento transversal a várias áreas que abordará temáticas associadas ao ciclo de vida, de forma positiva, focando soluções e projetos inovadores, com vista ao desenvolvimento e superação de obstáculos.

As II Jornadas, à semelhança da edição anterior, serão acreditadas pela Leirimar.

O evento decorrerá num modelo de participação mista (online e presencial), com inscrição obrigatória.

A participação presencial encontra-se limitada à capacidade do auditório.

**PAINEL: PROFISSIONAIS E EQUIPAS DE TRABALHO**  
TEMA: "Inteligência Emocional – um caminho para o sucesso profissional e pessoal"  
ORADORA: Amália Carvalho



**BIOGRAFIA:**  
Nasceu em 1991, na cidade de Amarante. Licenciada em Ciências da Comunicação e com Mestrado em Educação, Cidadania e Comunicação, pela Universidade do Minho, Amália Carvalho trabalha atualmente para a comunicação digital da Bosch em Portugal. O seu interesse intrínseco pela Inteligência Emocional nasce de algumas adversidades e pela vontade de aprender e partilhar conhecimento sobre o comportamento humano, dando particular destaque ao papel das emoções. Em 2019, lançou o podcast Bela Questão sobre inteligência emocional e desenvolvimento pessoal, nomeado para melhor podcast de Educação e Informação pelo Podes 2020. No total, este projeto conta com mais de 70 episódios, incluindo entrevistas com especialistas na área como Paulo Moreira, Alexandre Monteiro e Pedro Vieira. No início de 2020, lançou a primeira edição da Escova da Mente, uma autopublicação de um livro, que é uma ferramenta de desenvolvimento pessoal, terminando o ano com a segunda edição da Escova da Mente que desafia as pessoas a uma rotina diária de limpeza da mente, através de belas questões de desenvolvimento pessoal.

**PAINEL: FAMÍLIA**  
TEMA: " SAMP - Porque a música penetra mais fundo na Alma Humana"  
ORADORA: Raquel Gomes



**BIOGRAFIA:**  
Coordenadora de Projetos Comunitários SAMP (Sociedade Artística Musical dos Pousos) Professora de Música, Terapeuta Expressiva e Doula de Fim de Vida  
Nascida em 1972, Sé Nova – Coimbra  
Casada com o Nuno e mãe do Tiago e do Simão.  
É Doula de Fim de Vida. Academicamente tem o título de Professora de Música e Terapeuta Expressiva. Mas na verdade a sua verdadeira escola, curso, mestrado ou doutoramento provém da universidade da Vida, do contacto diário com o Outro. Quando através da sua Arte entra numa pediatria, numa unidade de Dor, numa unidade de Cuidados Paliativos, numa unidade de Psiquiatria, num Bairro Cigano, numa Prisão, com um familiar de um recluso, com um Idoso, com um acamado, com bebés e suas famílias.  
A paixão pelas Artes e pelo Ser Humano fazem-na compreender que a Vida é curta demais para ser desperdiçada. Vive de Sonhos e Sonha em Viver a Vida. Olha para Morte com o mesmo carinho e respeito com que olha para a Vida. Encontra na sua Espiritualidade, Família e Amigos o seu Porto Seguro.

**PAINEL: FAMÍLIA**  
TEMA: " SAMP - Porque a música penetra mais fundo na Alma Humana"  
ORADOR: David Ramy



**BIOGRAFIA:**  
Coordenador do Projeto SAMP: Pavilhão Mozart - Ópera na Prisão.  
Nasceu em Havana (Cuba), em 1978. Iniciou os estudos de música em 1988 na Escola de Artes Manuel Saumell, em Havana. Em 1994, começou a fazer Teatro na Escola Nacional de Artes de Cuba, até 1998. Foi nesse ano que integrou o Grupo Teatro Estudio - um grupo essencial na história do teatro cubano do século XX.  
Entre os anos 1999 e 2001, esteve ligado à Escola Internacional de Cine e T.V. de Havana, onde fez alguns workshops com Fernando Pérez, reconhecido realizador cubano, e Harry Hook, reconhecido realizador inglês. Trabalhou como ator em cinema com o ICAIC - Instituto de Cinema de Cuba, nos filmes "Violeta" (co-produção com o México, 1997), "Miel para Ochún" (2000), "Nada+" (2001) e "Miradas" (2001). Em 2003, participou na média-metragem "Un tanto %", do realizador César Fernandez, na Alemanha. Entre 2005 e 2007, trabalhou em Madrid com o grupo Minimal Teatro, do diretor de teatro Miguel Ponce. Vive em Leiria desde 2008, onde trabalha com a SAMP nos projetos Comunitários e como professor de teatro da Escola de Artes SAMP. Trabalha, também, com os grupos de teatro "O Nariz" e "Libélula Teatro".



**PAINEL: SAÚDE**

**TEMA:** “Saúde Mental - Superação em tempos de crise”

**ORADOR:** José Carlos Rodrigues

**BIOGRAFIA:**

Nascido a 25 de agosto de 1967 (Saint Germain en Laye – France).  
Enfermeiro Especialista em Saúde Mental e Psiquiatria (Membro nº 30072 da OE).  
Doutor em Saúde Pública | Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade Nova de Lisboa.  
Professor Coordenador, Escola Superior de Saúde | Instituto Politécnico de Leiria.  
Investigador integrado, Center for Innovative Care and Health Technology | Politécnico de Leiria.  
Co-fundador da Associação de Estudantes da Escola de Enfermagem de Leiria.  
Co-fundador da Federação Nacional de Associações de Estudantes de Enfermagem (FNAEE).  
Enfermeiro | Enfermeiro Especialista (Ministério da Saúde e Ministério da Justiça) entre 1990 e 2000 (Oficial Paraquedista entre 1990 e 1992 no âmbito do Serviço Efetivo Normal).  
Integrou a carreira docente do Ensino Superior Politécnico a 16 de outubro de 2000 (Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria).  
Investigador, Departamento de Promoção da Saúde e Doenças Crónicas do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, I.P. (INSA, I.P.), de setembro de 2008 a agosto de 2010.  
Diretor (Escola Superior de Saúde | Instituto Politécnico de Leiria), de 7 de setembro de 2011 a 21 de outubro de 2015.  
Presidente do Conselho de Enfermagem da Ordem dos Enfermeiros - mandato 2012-2015 (de janeiro de 2013 a janeiro de 2016).  
Membro do Conselho Consultivo e de Acompanhamento do Plano Nacional de Saúde (de 2014 a 2016).  
Membro do Conselho Consultivo do Centro Hospitalar de Leiria (desde 2014).  
Pró-Presidente do Instituto Politécnico de Leiria (desde 2018).  
Perito do Conselho Nacional de Saúde (desde 2020).

**PAINEL: SAÚDE**

**TEMA:** “Desporto e exercício físico na vida de crianças e jovens: A importância para a saúde física e mental”

**ORADOR:** Raul Antunes



**BIOGRAFIA:**

Raul de Sousa Nogueira Antunes,  
Doutorado em Ciências do Desporto pela Universidade da Beira Interior (2018), professor adjunto convidado da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria. É coordenador da Pós-Graduação em Desporto e Atividade Física Adaptados, da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Politécnico de Leiria.  
É ainda membro da Comissão do Desporto Adaptado, da Rede de Escolas com formação em Desporto do Ensino Superior Politécnico Público (REDESPP) e consultor científico da ANGES - Associação Nacional de Gerontologia Social.  
É investigador do Centro de Investigação em Qualidade de Vida (CIEQV) e colaborador do Center for Innovative Care and Health Technology (CITECHCARE).  
Tem diversos artigos em revistas especializadas com indexação, bem como diversas comunicações orais e poster em congressos e conferências, nacionais e internacionais.



**PAINEL: INFÂNCIA E JUVENTUDE**

**TEMA:** “Educar sem gritos nem castigos: missão (im)possível?”

**ORADOR:** Nuno Pinto Martins

**BIOGRAFIA:**

Pai de duas crianças, Nuno Pinto Martins é formado em Direito pela Faculdade de Direito de Lisboa e formador certificado em Disciplina Positiva, em contexto familiar e escolar, bem como Kids Coach. Em 2017 criou a Academia Educar pela Positiva ([www.educarpelapositiva.pt](http://www.educarpelapositiva.pt)) e em 2019 lançou o livro “Educar pela Positiva: um guia para pais e educadores (Bertrand Editora).



**PAINEL: INFÂNCIA E JUVENTUDE**

**TEMA:** “As competências emocionais no bem-estar e desenvolvimento das crianças”

**ORADOR:** Luís Borges

**BIOGRAFIA:**

Neuropediatra,  
Ex-Chefe de Serviço e ex-Diretor do Centro de Desenvolvimento da Criança do Hospital Pediátrico de Coimbra,  
Ex-Diretor Clínico do Centro de Paralisia Cerebral de Coimbra, Promotor do PIIP – Projeto Integrado de Intervenção Precoce do Distrito de Coimbra (1989).  
Promotor da ANIP – Associação Nacional de Intervenção Precoce (1998).  
Presidente da ANIP, de 01-2008 a 12-2019.  
Vice-Presidente da ANIP, desde 01-2020 até à presente data.  
Tem um interesse especial pelo tema: problemas de comportamento e dificuldades de aprendizagem na criança.



**PAINEL: EDUCAÇÃO**

**TEMA:** “Trabalho em equipa: Escola e Comunidade”

**ORADORA:** Cláudia Teles de Freitas

**BIOGRAFIA:**

Formadora e Consultora Sénior no Serviço Nacional de Saúde e no Setor da Saúde.  
International Certified Corporate Coach pelo IICD e pelo ICF.  
Coach de Executivos e de Equipas Multidisciplinares no SNS e das Organizações.  
Conselheira de Gestores de Topo e Intermédios do Setor da Saúde.  
Autora de Programas de Desenvolvimento de Competências e de Planos de Inovação e Humanização no SNS Mentora de Profissionais de Saúde e Curadora de Equipas Multidisciplinares do Setor da Saúde Professora Auxiliar e Oradora Convidada em Pós-Graduações e Mestrados de Gestão em Várias Universidades Investigadora Auxiliar na Universidade Católica do Porto e Autora.  
Conferencista e Speaker Motivacional em Eventos do Universo da Saúde e das Organizações CEO da Cláudia Telles de Freitas & Partners - Consultores de Organizações de Saúde Corporate Storyteller Certificada.  
Membro da Society of Neuro-Linguistic Programming™.  
Teambuilding Expert e Autora de Teambuilding Games.  
Especialista em Comunicação de Crise e Protocolo das Organizações.



**PAINEL: EDUCAÇÃO**

**TEMA:** “Anos Incríveis - Educação positiva facilitador de aprendizagens”

**ORADORA:** Vanda Pedrosa

**BIOGRAFIA:**

Licenciada em Terapia Ocupacional pela Escola Superior de Saúde do Alcoitão (1999).  
Pós-Graduada em Neurodesenvolvimento (2007) pelo Centro de Paralisia Cerebral de Lisboa, Especialização na área da Integração Sensorial (2010) e da Equitação com Fins Terapêuticos (2009).  
Desempenhou funções de Terapeuta Ocupacional em diversas instituições desde 1999, destacando-se o exercício no Centro de Saúde do Cartaxo, no atual Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) da Lezíria (2005-2018).  
No ACES da Lezíria, e a convite integrou em 2015 tanto o cargo de vogal do Conselho Clínico e de Saúde e da Comissão da Qualidade e Saúde do ACES Lezíria, até 2018.  
Paralelamente fez Pós-Graduação na área Gestão de Projetos (2009) e Mestrado em Gestão pelo Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa (ISCTE) (2011) com enfoque na área da Saúde, sobretudo no âmbito dos Cuidados de Saúde Primários.  
Concluiu o Doutoramento em Gestão Geral, Estratégia e Desenvolvimento Empresarial pelo ISCTE (2018), com trabalhos e especialização realizadas na área da saúde e gestão de unidades de saúde.  
É atualmente Professora Adjunta na Escola Superior de Saúde (ESSLei) do Instituto Politécnico de Leiria, no Curso de Licenciatura em Terapia Ocupacional, onde está desde 2010, inicialmente como Adjunta Convidada a tempo parcial.  
Na ESSLei para além da sua atividade docente coordena o Curso Superior Técnico Profissional (CTeSP) em Secretariado da ESSLei desde março de 2020 e coordena a Academia do Conhecimento da ESSLei na metodologia de referência Teacher Classroom Management do Programa Conhecimento da Fundação Calouste Gulbenkian.  
Colaborou na conceção da Pós-Graduação em Gestão de Unidades de Saúde da ESSLei bem como outros programas formativos.



**PAINEL: EDUCAÇÃO**

**TEMA:** “Filosofar a brincar. A Filosofia na base de um pensamento crítico, criativo, cuidativo e colaborativo”

**ORADORA:** Joana Rita Sousa

**BIOGRAFIA:**

Filósofa e mestre em filosofia para crianças. Responsável pelo projecto filocriatividade.  
Licenciada em Filosofia pela Faculdade de Ciências Humanas da Universidade Católica Portuguesa (Lisboa). Mestre em Recursos Humanos pela Universidade Europeia, com dissertação na área da Filosofia Aplicada. Mestre em Filosofia para Crianças pela Universidade dos Açores, com dissertação na área da criatividade.  
Trabalha e investiga a área de filosofia para crianças desde 2008, tendo colaborado com várias escolas (em Portugal, em Moçambique e em São Tomé e Príncipe) na formação de educadores e professores, bem como na elaboração de projectos em jardim de infância e 1.º ciclo.  
Faz parte do corpo docente da Pós-Graduação em Filosofia para Crianças e Jovens, na Universidade Católica Portuguesa.  
É responsável pelo projecto filocriatividade e co-fundadora dos encontros Sentir Pensamentos | Pensar Sentidos.

# 2ª (COM) PANHA-ME EXTRAORDINARIAMENTE

as JORNADAS SOCIAIS E DA SAÚDE

MARINHA GRANDE

## PROGRAMA

Auditório da Resinagem

### 26 Novembro

9h00 – Abertura do Secretariado  
9h30 – Abertura Oficial das Jornadas

10h00  
**Responsabilidade Social nas Empresas**  
Lançamento do Prémio Anual de Responsabilidade Social

**Profissionais e Equipas de Trabalho**  
Moderadora: Ana Maria Pedrosa  
“Inteligência Emocional – um caminho para o sucesso profissional e pessoal”  
Amália Carvalho

**Família**  
Moderador: Nuno Brito  
“SAMP – Porque a música penetra mais fundo na Alma Humana”  
Raquel Gomes e David Ramy

14h00  
**Saúde**  
Moderador: João Teixeira  
“Saúde Mental – Superação em tempos de crise”  
José Carlos Rodrigues  
“Desporto e exercício físico na vida de crianças e jovens: A importância para a saúde física e mental”  
Raul Antunes

**Infância e Juventude**  
Moderador: Denise Velho  
“Educar sem gritos nem castigos: missão (im)possível?”  
Nuno Pinto Martins  
“As competências emocionais no bem-estar e desenvolvimento das crianças”  
Luís Borges  
17h00 – Encerramento

### 27 Novembro

9h00 - Abertura do Secretariado  
9h15 – Reabertura das Jornadas

9h30  
**Educação**  
Moderador: Cesário Silva  
“Trabalho em equipa: Escola e Comunidade”  
Cláudia Teles de Freitas  
“Anos Incríveis – Educação positiva facilitador de aprendizagens”  
Vanda Pedrosa  
“Filosofar a brincar. A Filosofia na base de um pensamento crítico, criativo, cuidativo e colaborativo”  
Joana Rita Sousa  
12h30 – Encerramento Oficial das Jornadas

As jornadas serão realizadas online e presencial (número de lugares limitado).

Informações:  
jornadasclasredesocial@gmail.com

Inscrições em  
<https://bit.ly/2JornadasMG>



CERTIFICAÇÃO POR:

ORGANIZADO POR:



COM O APOIO DE:

