



## 29ª MILHA DE CRISTAL 24/04/2017



No próximo dia 24 de Abril de 2017, pelas 20h30, terá lugar a realização da MILHA DE CRISTAL. A organização será da Câmara Municipal da Marinha Grande e da Junta de Freguesia da Marinha Grande com a colaboração do Clube Atletismo de Marinha Grande e o apoio técnico da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.



### Regulamento:

1. A **MILHA DE CRISTAL** vai realizar-se no dia 24 de Abril de 2017, pelas 20h30. As partidas e chegadas terão lugar em frente à Câmara Municipal da Marinha Grande (Praça Stephens).
2. Poderão participar nesta prova, apenas os atletas federados, em representação de Clubes, Associações, INATEL ou Individualmente (desde que possuidores de seguro desportivo válido), nos seguintes escalões: Benjamins A M/F (900 m) e B M/F (900m), Infantis M/F, Iniciados M/F, Juvenis M/F, Juniores M/F, Seniores M/F e Veteranos M/F.
  - 2.1. Para os diversos escalões serão consideradas as seguintes datas de nascimento assim como os horários de partida:

Escalões	Ano de nascimento	Horários
Benjamins A Masc / Fem Mini-milha - 900 metros	2008/2009/2010	20H30
Benjamins B Masc / Fem Mini-milha - 900 metros	2006/2007	20H40
Infantis Masculinos	2004/2005	20H50
Infantis Femininos	2004/2005	21H00
Iniciados Masculinos	2002/2003	21H10
Iniciados Femininos	2002/2003	21H20
Juvenis Masculinos	2000/2001	21H30
Juvenis Femininos	2000/2001	21h40
Veteranos Masculinos*	<b>35 anos e mais</b>	21H55
Juniores Fem. 1998/1999**	<b>Elite Feminina</b>	<b>22h10</b>
Seniores Femininos		
Veteranos Femininos*	<b>35 anos e mais</b>	
Seniores Masculinos	<b>Elite Masculina</b>	<b>22H25</b>
Juniores Masc. 1998/1999**		

\* Nos Veteranos (M/F) conta a idade no dia da prova

\*\* Com classificação separada



2.2. Os atletas deverão ser portadores do Cartão de Cidadão, para o caso de dúvida na idade.

3. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, a organização garantirá a presença dos Bombeiros Voluntários da Marinha Grande.

4. Os prémios a atribuir serão os seguintes:

- Troféu para o 1º lugar em todos os escalões;
- Medalhão para o 2º e 3º classificado, em todos os escalões;
- Medalhas do 4º ao 10º lugar nos escalões jovens (até juvenis inclusive);
- Prémios pecuniários para os atletas Veteranos (M/F) e Elite Masc. e Fem.

Lugar	Elite Masculino	Elite Feminino	Veteranos Masculinos	Veteranos Femininos
1º	300€	300€	80€	80€
2º	200€	200€	60€	60€
3º	100€	100€	30€	30€
4º	80€	80€	--	--
5º	50€	50€	--	--
6º	40€	40€	--	--
7º	20€	20€	--	--
8º	10€	10€	--	--

5. As inscrições deverão ser feitas até ao dia **21/04/2017** preferencialmente para o para o e-mail: [catletismomg@gmail.com](mailto:catletismomg@gmail.com) podendo ainda ser feitas para a Associação Distrital de Atletismo de Leiria, para o e-mail [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt).

6. Regulamento da 29ª Milha de Cristal em: [www.catletismomg.pt](http://www.catletismomg.pt)

7. Tendo em conta o ponto 2, a organização declina qualquer responsabilidade com a eventual inscrição ou participação de atletas que não possuam seguro desportivo.

7.1. Os atletas filiados na ADAL interessados em participar terão que fazer a sua inscrição, conforme o ponto 5.

8. Direção Técnica da Prova: **Maria Odete Estevão Lopes Alves**

9. Os casos omissos neste regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

A organização,  
Câmara Municipal da Marinha Grande e Junta de Freguesia da Marinha Grande